



キムラの四季～水仙～



2025年 第54号

拝啓 師走の候、何かと気忙しいこの頃となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。
本格的な冬の到来を迎え、風邪などひかれていませんでしょうか。
年末年始は旅行を計画されている方も多いかと思い旅行についてご紹介いたします。
敬具

■旅行の計画・準備のポイント

●十分な数の装具を準備する事

旅先での急な環境・食事・体調の変化で使用枚数が増える可能性があるので十分な枚数を準備しましょう

●装具の入手先を確認する事

装具が足りなくなった場合の現地での購入・入手方法を確認しましょう

●トイレに近い席をとる事

飛行機や電車など座席指定できる場合は通路側が便利です

●旅行に持っていくと便利なもの

防水シーツ(宿泊先で漏れが心配な方)・入浴用の装具・下痢止めや便秘薬



■乗り物での移動で注意すること

●車や列車での移動

温度が高くなるトランクや日光が当たる場所には装具を置かないようにしましょう

※高温になる夏場などは装具が溶けて使用できなくなります

移動中の服装も体を締めつけない、ゆったりしたものを着ましょう

※長時間の移動でもストーマを圧迫しないで下さい

必ず乗り物に乗る前に袋の中の排泄物は出しておきましょう

外出先のトイレや公共施設、コンビニなど利用出来るトイレをチェックしておきましょう

※インターネット検索画面にておでかけ安心トイレで検索！



●飛行機での移動

機内にハサミは持ち込めませんので、フリーカットを使用している場合は

あらかじめ面板をストーマの大きさに穴をあけておきましょう

機内に持ちこむケア商品の中に洗浄剤など液体の物がある場合は100ml以下の容器に移し替えましょう

上空では気圧の関係でストーマの袋が膨張する事があります

搭乗前に袋の中の排泄物は出しておきましょう

※消化器系の方はガス抜き付き装具を使いましょう

※泌尿器系の方は排泄口を開けるなどして対応しましょう



■外出先での入浴

・自宅以外では必ず装具をつけて入浴しましょう

・入浴前に必ず袋に溜まった便・尿は捨てておきコンパクトに折りたたんで
テープなどで留めて入浴(湯船に浸かる)しましょう

・人の目が気になる場合は小さくて目立ちにくい装具に替えて入浴しましょう

・歩くときや身体を洗うときはお腹にタオルをあてておくとよいでしょう

・浴槽に入るときは後ろ向きで入り、しゃがみながらタオルをはずすとよいでしょう

・脱衣所や浴室内ではストーマが左にある方は左端を、右にある方は右端を選びましょう



冬の時期の乾燥肌に注意！！

冬場などの寒い時期は、ストーマ装具やお肌が冷たいだけでなくお肌自体の乾燥によって面板の貼り付けが悪くなる場合があります。お肌の乾燥を防ぐには保湿剤を上手に活用しましょう。しかし市販の保湿剤は油分が入っている場合が多いので装具が貼り付かない事があります。保湿剤を塗った後に、ストーマ装具が貼れる保湿剤を使用しましょう。

ストーマ装具が貼れる保湿剤

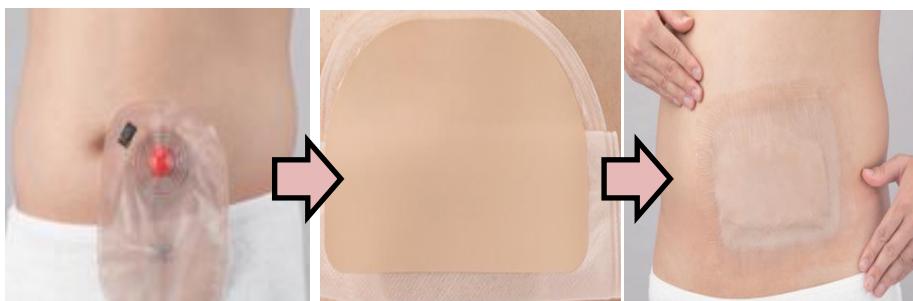


株式会社ベーテル・プラス
製品名
ベーテル保湿ローション
製品番号B01
価格1,155円(税込)



コロプラス株式会社
製品名
シリティ保湿ローション
製品番号9601
価格1,078円(税込)

外出先での入浴時に使える入浴シート



装着前

仮止め

装着後

アルケア株式会社

製品名
バスラックシール
4枚入り 商品コード 20951
価格2,200円(税込)
10枚入り 商品コード 20952
価格4,290円(税込)



年末年始におけるご注文及び休業のお知らせ

年内お届け可能な最終ご注文日は **12月19日(金)** です●

○年内営業は **12月26(金)** までになります○

●年始は **1月5日(月)** より通常営業いたします●



ストーマショップ
有限会社キムラ

〒860-0834

熊本県熊本市南区江越2-1-18



TEL:096-334-0700 FAX:096-334-0710

○営業時間/AM:9:00~PM5:00

○定休日/土・日・祝祭日

熊本 ストーマ キムラ

検索

URL:www.u-kimura.jp ホームページもご覧ください