



キムラの四季～水仙～



2023年 第46号

熊本らしい寒暖の差がある毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスも5類に移行し、3年前と同じ日常が戻りつつある今、小旅行を楽しまれていらっしゃる方もいらっしゃるかと思います。今回は特に質問の多い、オストメイトの方の入浴に関する事です。参考にいただければ幸いです。



Q. ストーマを持っていても入浴できますか？手術後シャワーしか浴びていません…



Q. 大好きな温泉に入りたい!!入れるの？

A; ストーマ造設後もシャワー浴だけでなく湯船(バスタブ)に浸かる入浴は可能です。入浴の方法には、装具をつけたままの場合と装具をはずして入る場合があります。
※湯船に浸かる場合は10分程度を目安にします。



袋部分のテープ仮止め例



入浴シート貼付

◆ストーマ装具をはずしての入浴(自宅で入る)◆

パウチをはずして入浴することができますが、排泄物の出にくい時間帯などを考慮して入る必要があります。カップ状のものを被せて入ると、不随意に出る粘液などが流れ出るのを防げます。

※浸透圧の関係でストーマにお湯は入りません。

ただし、尿路ストーマでカテーテルが入っている方は装具をつけてください。

◆ストーマ装具をつけたままの入浴(自宅や温泉)◆

ストーマ装具をつけて入浴する場合、入浴前に必ず採便袋や採尿袋の中身を捨てて空の状態にしましょう。面板周辺の外れやふやけが気になる場合は、三つ折り程度に小さくし、周囲を防水や撥水のテープでの仮止めすると安心です。

銭湯や温泉を利用する際は、必ずパウチを装着したまま入浴します。肌色のパウチに変えたり、専用の入浴シートを上から貼付して入ると目立ちにくいです。

車いすアスリート(パラアスリート)を応援しましょう！

弊社で長年取り扱いをしているメーカーの中には、社員にパラアスリートが在籍、若しくはパラアスリートを支援している企業があり、中には排便・排尿障害の方もおられます。2024年はパリでパラリンピックも開催されます。ハンデを持ちながらも頑張る姿を、一緒に応援しませんか！以下に、代表的な方々をご紹介します。



車いすバスケット

京谷和幸(kyouya kazuyuki 車いす男子バスケットボールヘッドコーチ);元Jリーグ。交通事故により車いす生活となる。シドニー、アテネ、北京パラリンピックへ出場。北京大会の日本選手団団長。

川原 凜(Kawahara Rin);長崎出身。生まれつき脊髄に腫瘍がある。大学時代から日本代表として活躍中。

藤井 新悟(Fujii Shingo);車いす男子バスケットボールアシスタントコーチ。中高とバスケットボール部に所属。高校卒業後にスキーで脊髄損傷し車いす生活となる。



その他の競技

北園新光(Kitazono Aramitsu);

幼少期から柔道に打ち込み、強豪校から大学へ。大学時代に「網膜色素変性症」と診断を受け、障害者柔道へ転向した。昨年、障害者柔道90キロ以下級優勝。

古畑篤郎(Kobata Atsuro);先天性の脳性麻痺を持って生まれる。中学時代に車いすバスケットを観戦し感動、車いす陸上を始めた。ロンドンパラリンピック日本代表。800M(T34)日本記録保持者。

廣道純(Hiromichi Jun);日本を代表するプロ車いす陸上アスリート。パラリンピック2大会連続メダリスト。4大会入賞。現役アスリートながら、障害者スポーツの啓蒙活動に尽力している。

★この他に、パラカヌーの加藤隆典さん、チェアスキーの森井大輝さんなどがいらっしゃいます★

見積依頼に関するお願い

2021年秋から、普通郵便物の土曜日配達中止となり、2022年からは **依頼日(投函日)+平日を1日挟んで→配達(依頼者宅)** となりました。見積の作成は余裕をもってご連絡下さい。

年末年始におけるご注文及び休業のお知らせ

●年内お届け可能な**最終ご注文日は 12月22日(金)** です●

○年内営業は **12月27日(水)** までになります○

●年始は **1月4日(木)** より通常営業いたします●



ストーマショップ
有限会社 キムラ
〒860-0834
熊本市南区江越2-1-18

ストーマ キムラ 熊本



URL:www.u-kimura.jp

TEL:096-334-0700 FAX:096-334-0710

○営業時間/AM:9:00~PM5:00

○定休日/土・日・祝祭日

