



キムラの四季～秋桜～



2023年 第45号

拝啓 秋涼の候、ようやくしのぎやすい季節となりますが、皆さまいかがお過ごしですか。もうしばらくは残暑が続きます。体調にはくれぐれもお気をつけ下さい。

さて、今回は「認知症」と「認知症になる前の準備」についてです。参考にしていただければ幸いです。

敬具

『認知症』と『認知症になる前の準備』について

※65歳以上の高齢者人口は3627万人（2022年）でそのうち認知症高齢者が580万人と推計されています

オストメイトの高齢化がストーマケアに及ぼす影響は多様化しています

- 視力や手先の低下
- 皮膚障害が治りにくい
- 経済的問題
- 記憶力・判断力の低下
- 毛細血管の脆弱化
- 老々介護
- 感覚機能の衰え
- 表皮が薄くなる
- 独居

皆さん、思い当たることはありませんか？

認知症のオストメイトの具体的症状は下記のとおりです



- ストーマケアの手順がわからなくなる**
- 人とのコミュニケーションが困難になる
- 装着時の違和感からストーマの袋をすぐ剥がしてしまう
- トイレ以外で便を廃棄してしまう
- 身体障害者給付の申請手続きを忘れてしまう**
- 「なにもかも嫌だ」など意欲の低下がある
- 今まで出来たことが出来なくなる
- ひとりになると不安になる
- 在庫があるのに何度も注文をしてしまう**
- 些細な事で怒りっぽくなる



それでは、オストメイトが認知症になったらどうすればいいのでしょうか？

- ★ 出来ない部分は家族だけで担うのではなく、訪問看護など**介護保険**を利用しましょう
- ★ 家族の介護負担を軽減するためにも必要な支援策を早急に考え、**役所の高齢福祉課や地域包括支援センター**などに相談しましょう

- ★ **訪問看護**など医療従事者が介入するようになったら、本人・家族が自分たちに合った方法を相談し、出来る事を確認しながら十分な話し合いを行いましょう
- ★ ストーマの袋を剥がさないよう腹帯を利用したり袋の中が見えないようパウチカバーや不織布付き（中身が見えないタイプ）装具にするなど工夫してみましょう
- ★ 災害時と同じように、**ストーマ装具名・販売店・かかりつけ医の連絡先**などメモして家族に渡しておきましょう

高齢のオストメイトは家族や友人、訪問看護いろんな人との関わりが重要です。ひとりで全部やろうとせず出来るだけ協力してもらいましょう！！



弊社窓口の営業日のご案内

今まで月に数回、土曜日の午前中も営業しておりましたが2023年9月より月曜日から金曜日の9:00～17:00営業で**土日祝休み**となります。ご連絡やご来社は上記平日時間内をお願い致します。

給付申請をされている方へお知らせ

郵便物(手紙・はがき)は**翌日配達**はございません。

土曜日、日曜日、祝日の配達もございません。

金曜日に役所が出された分や皆様が依頼された分は月曜日以降の配達になりますので各種ご依頼はお早めをお願い致します。



ストーマショップ

有限会社 キムラ

〒860-0834 熊本市南区江越2-1-18



TEL:096-334-0700 FAX:096-334-0710

○営業時間/AM:9:00～PM5:00

○定休日/土・日・祝祭日

熊本 ストーマ キムラ

検索

URL: www.u-kimura.jp ホームページもご覧ください