



キムラの四季～水仙～



2021年 第38号

拝啓 師走の候、年の瀬も押し迫ってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。だんだんと寒さが増してまいりましたが、コロナ禍が継続しており、他の病気も含めて予防を心掛ける日々が続いております。そんな中、ホッと一息つきたい、温まりたいときもあると思います。今回はオストメイトの方の入浴に関する情報を紹介いたします。参考にいただければ幸いです。 敬具

～入浴に関するアレコレ～

Q. ストーマ造設後の入浴はどうしたらいいの？

A. ストーマ造設後もシャワー浴だけでなく湯船に浸かる入浴を行うことは可能です。入浴の方法には、装具をつけたままの場合と装具をはずして入浴する場合があります。

※湯船に浸かる場合は、10分程度を目安にしましょう。

入浴時のポイント

◆ストーマ装具をはずしての入浴◆

ストーマ装具をはずして入浴することができますが、ストーマ自身に禁制を保つ機能はないため、排泄物の出にくい時間帯などを考慮していく必要があります。

※浸透圧の関係でストーマにお湯は入りません。

ただし、尿路ストーマでカテーテルが入っている方は装具をつけて入浴します。

◇ストーマ装具をつけての入浴◇

ストーマ装具をつけて入浴する場合、入浴前に必ず採便袋や採尿袋の中身を捨てて空の状態にしましょう。ストーマ装具を折りたたんでテープなどで留めておくとコンパクトになります。

面板周辺の外れやふやけが気になる場合は、周囲を防水や撥水のテープでの仮止めやフィルムロールを使用すると安心です。

※装具毎に入浴時の注意事項がありますので、説明書等で確認しておきましょう。

入浴後は、ストーマ装具が濡れていたり、裏打ちに水が溜まったりしているため、水分を乾いたタオルで拭き取りましょう。不織布に水が浸入すると拭き取るだけでは十分に乾燥しません。その状態で肌と密着すると、浸軟から皮膚障害を起こすことがありますので、気を付けましょう。

Q. 温泉は入れるの？

A. 公共浴場（銭湯や温泉など）を利用する際は、排泄物が出る可能性があるため、衛生上ストーマ装具を装着して入浴します。装具は肌色を使用したり、小さめの採便袋や採尿袋を使用すると目立ちにくくなります。脱衣所や洗い場では排泄物を出したり、装具の洗浄はせず、使用済装具等のゴミは、自宅や宿泊中の部屋へ持ち帰り処理をするようにしましょう。

～キムラで販売している商品の一部ご紹介～

装具を装着したまま、折りたたんで目隠しする場合…



ミムロ
入浴用パウチ保護フィルム
1袋 2,420円(税込)

装具の仮止めに…

※種類・サイズ等は
他にもございます。



3M
やさしくはがせるシリコンテープ
1巻 825円(税込)

いつもの装具は外して簡易装具を装着する場合…



アルケア
ミニクローズM
1箱 3,300円(非課税)

ニトムズ
優肌絆 不織布(肌)
1巻 347円(税込)



入浴後の保湿に…



コロプラスト
シルティ保湿ローション
1本 1,078円(税込)

※ 油分が入っていないので乾いた後は装具装着も可能です。

ニトムズ
優肌パーミロール(ハンディロール)
1箱 3,080円(税込)



面板部分のテープ仮止め例



袋部分のテープ仮止め例



見積依頼に関するお願い

2021年10月1日より、普通郵便物の土曜日配達休止が始まっております。
また、2022年1月以降はさらに **現行+1日程度のお届け日数に変更** されるようです。
見積のご依頼は余裕をもってご連絡下さいますようお願いいたします。

年末年始におけるご注文及び休業のお知らせ

- 年内お届け可能な最終ご注文日は 12月21日(火) です●
- 年内営業は 12月28日(火)午前中 までになります○
- 年始は 1月4日(火) より通常営業いたします●



ストーマショップ
有限会社 キムラ
〒860-0834
熊本市南区江越2-1-18

ストーマ キムラ 熊本



URL: www.u-kimura.jp

TEL: 096-334-0700 FAX: 096-334-0710

- 営業時間/AM: 9:00~PM5:00
- 定休日/土・日・祝祭日

