

キムラの四季~水仙~

2020年 第34号

拝啓 師走の候、何かと気忙しいこの頃となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。本格的な冬の到来を迎え、風邪などひかれていませんでしょうか。 さて、今回は寒い時期でのストーマ装具交換のポイントについてご紹介致します。 参考にしていただければ幸いです。

オストメイトの方が寒い時期に困る事

寒さによって装具の貼り付きが悪くなる



夏場は暑さで通常より多く汗をかき、汗をかく事によって面板が早くふやけたりする為、装具が剥がれ やすい事が多くなります。

それに対し冬場は寒さで面板を貼る際、普段よりもお肌との貼り付きが悪くなります。

なぜなら面板がお肌に貼り付き、馴染むためにはある程度の『温度』が必要になるからです。

馴染む前に、装具交換を終えてしまうと面板とお肌の間に隙間が出来やすくなり、<mark>漏れや臭いの原因</mark>になることがあります。

※冬場の寒い時期の装具交換はお肌への貼り付きをいつも以上に意識する必要があります。

冬場の装具交換のポイント

ポイント1

面板を人肌の温度になるまで温める

保管場所によっては、寒い時期はどうしてもストーマ装具がかたく冷たくなります。

面板を貼る前にストーマ装具を暖かい部屋に置いたり、手で温めるなどストーマ装具の面板を人肌と同じくらいの温かさにする必要があります。

※手が冷たく温まりにくい場合は、脇の下に挟むと温まりやすいです。

ポイント2

お肌自体を温める

寒い時期の装具交換は、入浴後に行ったり腹帯などを使用して<mark>事前にお肌を温める</mark>と良いです。 入浴直後に汗が出る場合はよく汗を拭きとって貼るように心がけましょう。

ポイント3 温かい部屋でいつもより長めに面板を押さえる

ストーマ装具とお肌を温め、お肌に面板を貼り付ける際には面板を押さえる時間をいつもより長めにとりましょう。

気温が下がり寒くなると面板とお肌が馴染むのに時間がかかる事がある為です。

また、押さえる際はなるべく温かい部屋に移動し、椅子に座るなどリラックスしながら行いましょう。

ポイント

乾燥肌に注意する

冬場などの寒い時期は、ストーマ装具やお肌が冷たいだけでなく、お肌自体の乾燥によって面板の貼り付きが悪くなる場合があります。

お肌の乾燥を防ぐには保湿剤を上手に活用しましょう。

しかし市販の保湿剤は油分が入っている場合が多いので装具が貼り付かない事があります。

保湿剤を塗った後に、ストーマ装具が貼れる保湿剤を使用しましょう。

寒くなった時期に大活躍の腹帯



アルケア株式会社

製品名
やわらかウエストチューブ
長さ 80cm
色:シュガーブラウン
グレーモク
サイズ:M ウエスト70-85cm
L 85-95cm
LL 90-105cm
価格 2, 400円(税抜)





セーレン株式会社

製品名

①消臭はらまきポケットなし

②消臭はらまき内ポケット付き

色:ブラック ベージュ

サイズ:M ウエスト 68-84cm L 84-100cm

LL 100-116cm

価格 ①2,834円(税抜) ②3,315円(税抜)

ストーマ装具が貼れる保湿剤



株式会社ベーテルプラス

製品名 ベーテル保湿ローション 製品番号 No.B01 容量300ml

価格 1.000円(税抜)

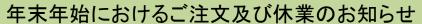


コロプラスト株式会社

製品名 シルティ保湿ローション 製品番号 No.9601 容量180ml

価格 980円(税抜)

※商品のご相談は弊社窓口までご連絡下さい

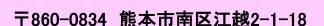


- ◎年内営業は 12月28日(月)午前中までになります
- ◎年内お届け可能な最終ご注文日は、12月21日(月)です
- ◎年始は1月4日(月)より通常営業いたします



ストーマショップ

有限会社 キムラ



熊本 ストーマ キムラ

URL: www.u-kimura.jp ホームページが新しくなりました!

TEL:096-334-0700 FAX:096-334-0710

○営業時間/AM:9:00~PM5:00

〇定 休日/土・日・祝祭日

