



# キムラの四季～水仙～

2020年 第34号



拝啓 師走の候、何かと気忙しいこの頃となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。本格的な冬の到来を迎え、風邪などひかれていませんか。

さて、今回は寒い時期でのストーマ装具交換のポイントについてご紹介致します。参考にしていただければ幸いです。

敬具

## オストメイトの方が寒い時期に困る事

### 寒さによって装具の貼り付きが悪くなる



夏場は暑さで通常より多く汗をかき、汗をかく事によって面板が早くふやけたりする為、装具が剥がれやすい事が多くなります。

それに対し冬場は寒さで面板を貼る際、普段よりもお肌との貼り付きが悪くなります。

なぜなら面板がお肌に貼り付き、馴染むためには**ある程度の『温度』が必要になる**からです。

馴染む前に、装具交換を終えてしまうと面板とお肌の間に隙間が出来やすくなり、**漏れや臭いの原因**になることがあります。

※冬場の寒い時期の装具交換はお肌への貼り付きをいつも以上に意識する必要があります。

## 冬場の装具交換のポイント

### ポイント1 面板を人肌の温度になるまで温める

保管場所によっては、寒い時期はどうしてもストーマ装具がかたく冷たくなります。

面板を貼る前にストーマ装具を暖かい部屋に置いたり、手で温めるなどストーマ装具の面板を人肌と同じくらいの温かさにする必要があります。

※手が冷たく温まりにくい場合は、**脇の下に挟むと温まりやすい**です。

**注意:**ドライヤー・ストーブ等を使用すると**温まり過ぎで面板が溶けてしまう**事があるので絶対使用しないで下さい。



### ポイント2 お肌自体を温める



寒い時期の装具交換は、入浴後に行ったり腹帯などを使用して**事前にお肌を温める**と良いです。入浴直後に汗が出る場合はよく汗を拭きとって貼るように心がけましょう。

### ポイント3 温かい部屋でいつもより長めに面板を押さえる

ストーマ装具とお肌を温め、お肌に面板を貼り付ける際には**面板を押さえる時間をいつもより長め**にとりましょう。

気温が下がり寒くなると面板とお肌が馴染むのに時間がかかる事がある為です。

また、押さえる際はなるべく温かい部屋に移動し、椅子に座るなどリラックスしながら行いましょう。

## ポイント

## 乾燥肌に注意する

冬場などの寒い時期は、スーパ装具やお肌が冷たいだけでなく、お肌自体の乾燥によって面板の貼り付きが悪くなる場合があります。

お肌の乾燥を防ぐには保湿剤を上手に活用しましょう。

しかし市販の保湿剤は油分が入っている場合が多いので装具が貼り付かない事があります。

保湿剤を塗った後に、スーパ装具が貼れる保湿剤を使用しましょう。



## 寒くなった時期に大活躍の腹帯

### アルケア株式会社

製品名  
やわらかウエストチューブ  
長さ 80cm  
色:シュガーブラウン  
グレーモク  
サイズ:M ウエスト70-85cm  
L 85-95cm  
LL 90-105cm  
価格 **2,400円(税抜)**



### セーレン株式会社

製品名  
①消臭はらまきポケットなし  
②消臭はらまき内ポケット付き  
色:ブラック  
ベージュ  
サイズ:M ウエスト 68-84cm  
L 84-100cm  
LL 100-116cm  
価格 ①**2,834円(税抜)**  
②**3,315円(税抜)**

## スーパ装具が貼れる保湿剤

### 株式会社ベータルプラス

製品名  
ベータル保湿ローション  
製品番号 No.B01  
容量300ml  
価格 **1,000円(税抜)**



### コロプラスト株式会社

製品名  
シルティ保湿ローション  
製品番号 No.9601  
容量180ml  
価格 **980円(税抜)**



※商品のご相談は弊社窓口までご連絡下さい

年末年始におけるご注文及び休業のお知らせ

◎年内営業は **12月28日(月)午前中**までになります

◎年内お届け可能な**最終ご注文日は、12月21日(月)**です

◎年始は1月4日(月)より通常営業いたします



スーパショップ

有限会社 キムラ



熊本 スーパ キムラ

URL: [www.u-kimura.jp](http://www.u-kimura.jp) ホムズが新しくなりました!

TEL:096-334-0700 FAX:096-334-0710

○営業時間/AM:9:00~PM5:00

○定休日/土・日・祝祭日

〒860-0834 熊本市南区江越2-1-18